

APRESENTAÇÃO

É com alegria que apresentamos este livro, que nasceu da amizade entre estas autoras organizadoras, que há alguns anos vêm trabalhando juntas na UFRJ em Macaé, especialmente no NESANE — Núcleo de Estudos em Saúde e Nutrição na Escola. O livro surgiu de uma mescla entre as nossas vivências junto a escolas em atividades de extensão universitária, e as nossas experiências pessoais no papel de Ana Eliza, mãe da Liz, e de Priscila, mãe do João.

Como somos professoras, nutricionistas e mães de crianças pequenas, conversávamos (e ainda conversamos) muito nos corredores da universidade sobre a alimentação nas escolas de nossos filhos. Entre uma aula e outra, entre um café e outro, lá estávamos nós comentando sobre o tipo de lanche na creche da Liz, a cantina na escolinha do João, a visão das escolas acerca da alimentação, a percepção de outras mães e pais em relação à alimentação na escola, dentre outros diversos temas que surgiam. Sempre brotavam assuntos novos e interessantes, pois as situações que estávamos vivenciando com nossas crianças nos levavam a refletir sobre as realidades que observávamos nas escolas onde trabalhávamos, e vice-versa. “Isso daria um livro!”, foi o que pensamos num dia despreziosamente.

Assim então, certo tempo depois, escrevemos a presente obra, com o objetivo de conversar com outras mães, pais e educadores sobre as experiências que estávamos vivendo. Escolhemos utilizar linguagem cotidiana, entendendo este livro como um produto da extensão universitária que pode ser de interesse para a sociedade como um todo, e não somente para o meio acadêmico-científico.

O livro está organizado em duas seções. A primeira, *Cardápio de Temas para a Conversa*, reúne cinco capítulos que trazem fundamentos sobre temas essenciais para embasar nosso diálogo, tais como: as dimensões da alimentação saudável; a relação entre alimentação, nutrição e saúde; as legislações sobre alimentação e nutrição; e a publicidade de alimentos. Sem promover uma discussão exaustiva, buscamos abordar os pontos mais importantes de cada assunto e indicar leituras complementares. Para nos ajudar na escrita desses capítulos, convidamos as professoras Luana e Naiara, que estão diariamente conosco nas atividades de extensão do NESANE, além de serem nossas amigas e parceiras no ativismo pela alimentação saudável. Convidamos também a dentista pediátrica Bete, que além da vasta experiência profissional, conta com a sabedoria de quem é mãe de três: Giulia, Pietra e Bernardo. Completamos a equipe de autores com os pais do

pequeno Matheus, os professores Chico e Larissa, nossos parceiros essenciais que constantemente buscam aproximar as ciências humanas da área de alimentação e nutrição.

Na segunda seção do livro, *Vivências e Desafios para a Alimentação Saudável na Escola*, compartilhamos nossas experiências, comentando sobre o lanche escolar, a cantina, as festas na escola e sobre o ambiente alimentar. Ao longo dos capítulos, citamos casos reais que aconteceram de fato nas escolas de nossas crianças ou naquelas em que trabalhamos. Os nomes citados são fictícios para não permitir identificação.

Desconhecemos a existência de outros materiais que abordem a alimentação na escola por meio da discussão de casos reais. Essa é uma característica diferencial deste livro, que agrega fluidez de leitura e de ideias. O livro inclui ainda ilustrações originais feitas pelo cartunista Zop, que trabalha na sede da UFRJ na cidade do Rio de Janeiro. Com sua experiência com desenhos e também como pai do João Pedro, Zop nos brinda com charges provocativas e bem humoradas que, mais do que simplesmente ilustrar, dialogam com os temas propostos.

O processo de construção deste livro nos proporcionou momentos de muita cumplicidade e afeição. Proporcionou também constantes reflexões sobre nossa prática profissional e acadêmica, e sobre a forma como lidamos com a alimentação nas escolas das nossas crianças. Foi para nós um processo de aprendizado transformador. Estamos felizes por poder oferecer a vocês leitores esta obra inovadora, que registra e compartilha esse aprendizado.

Prontos para começar essa conversa conosco? Boa leitura!

As Organizadoras