



**EfetivaPNAE**

Panorama da Alimentação

Escolar em Macaé



Programa Nacional de Alimentação Escolar



**NESANE**

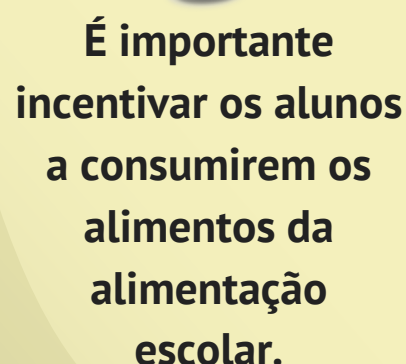
Núcleo de Estudos em Saúde e Nutrição na Escola

## Objetivo:

O principal objetivo do PNAE é oferecer uma alimentação saudável e adequada para o crescimento e desenvolvimento dos alunos e contribuir para a formação de hábitos alimentares saudáveis.



## Lembrete:



É importante incentivar os alunos a consumirem os alimentos da alimentação escolar.

## VOCÊ SABIA?

O consumo de alimentos não saudáveis contribui para o excesso de peso e para a deficiência de nutrientes. Assim, as chances para o desenvolvimento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, como a Diabetes Mellitus tipo 2 e Hipertensão Arterial, aumentam.



**Consequência**

OITO EM CADA DEZ ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO CONTINUAM OBESOS NA FASE ADULTA.



Fonte: IBGE 2008/2009

# Fique atento!

Na sua escola tem cantina?  
Você sabe quais alimentos  
são vendidos na cantina?



Você sabia que existem  
Leis que proíbem certos  
alimentos de serem  
vendidos na escola?

## CANTINAS ESCOLARES: DESAFIOS PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

É necessário adequar as  
cantinas escolares para  
promover a venda de  
alimentos saudáveis.

### *Porque é importante?*

Muitas vezes as crianças deixam  
de consumir a alimentação  
escolar para ter acesso aos  
alimentos ofertados nas  
cantinas, por isso é importante  
que os alimentos sejam  
saudáveis.

### *Como fazer?*

Definir os alimentos que  
compõem uma alimentação  
adequada e que podem estar  
presentes na cantina.

A Lei Municipal N°2.656/2005  
é similar à da cantina saudável  
(N°4.508/2005).

Ambas buscam promover a  
alimentação saudável nas  
escolas de Macaé-RJ.

### *O trio da alimentação*



*saudável*

**Escola + Família + Serviço de Saúde**

A Cantina Escolar também tem um  
papel ativo na formação de hábitos  
alimentares saudáveis dos alunos.

### *Mais informações:*

Guia Alimentar para a População  
Brasileira - Disponível em:  
[www.bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](http://www.bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)

Site do NESANE: [www.nesane.net](http://www.nesane.net)



UFRJ